ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	27	11	2024	
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Mary Stephani Duque Ocampo Nutricionista Dietista
Nombre de la actividad:	Carranga y Manejo de Dislipidemias			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores hábitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel físico y emocional, procurando la transformación de imaginarios y las adecuadas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar la dislipidemia como enfermedad
2. Reconocer los factores de riesgo de la dislipidemia
3. Conocer la importancia de un adecuado estilo de vida saludables como prevención de la dislipidemia

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se convocarán al total de las personas mayores que ingresan al Centro de Cuidado Transitorio, el día de la actividad. Se iniciará la actividad a las 11:00am mediante la presentación del profesional en nutrición, quien realizará el desarrollo del tema.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente, se desarrollará la actividad explicando la dislipidemia como enfermedad, así como a reconocer los factores de riesgo de esta. Por último, se dará a conocer la importancia de un adecuado estilo de vida saludable como parte de la prevención de la dislipidemia. Posteriormente, se realizará actividad física con estiramiento previo y guiado, así como el baile Carranga como parte de Nutrimovimiento.
MOMENTO FINAL	Se finalizará a las 12:00pm, en donde se realizará una jornada de test final, preguntas, dudas y sugerencias, con las personas mayores así se podrá observar si comprendieron el tema además de la diferencia entre conceptos.

RECURSOS

Personas mayores	Hojas
Sillas	Marcadores, lapiceros, colores
Televisor	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

De las 16 personas mayores que participaron en la actividad, se evidencio que el 90% de las personas mayores no identifican la dislipidemia. Finalizando el ejercicio se aplica el método de evaluación en el cual se evidencia que el 100% de los asistentes manifiestan estar satisfechos con lo aprendido, la metodología implementada y la temática desarrollada. No se evidencia dificultades en el desarrollo del encuentro. Dentro de los logros se evidenció que la información suministrada a las personas mayores fue clara y que participaron de manera activa y voluntaria. También se evidenció comodidad por parte de las personas mayores y se tuvo en cuenta sus observaciones.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 27/11/2024 RESPONSABLE: NUTRICIONISTA STEPHANI DUQUE	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CARRANGA Y MANEJO DE DISLIPIDEMIA**

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 2

FECHA : 27 / 11 / 2024	SERVICIO SOCIAL: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	LOCALIDAD: KENNEDY
PRÁCTICA O TEMA: NUTRIMOVIMIENTO CARRANGA Y MANEJO DE DISLIPIDEMIAS	TOTAL HORAS: 1 HORA	
PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	PROFESIÓN: NUTRICIONISTA DIETISTA	

No.	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	CC	79780474	Suarez	Sanchez	Jorge Enrique.	
2	CC	7450757	Perdomo		José	
3	CC	9520678	Bautista		Rafael Eduardo	
4	CC	19333650	Cuellar	Gomez	Edisson.	
5	CC	19140749	Reyes		Luis Manuel Reyes.	
6	CC	10217183	Arango	Orozco.	Mauro.	
7	CC	19080959	Cubillos	Bernal	Gonzalo.	
8	CC	41503472	Garcia	Humano	Betisbe.	
9	CC	4570535	Bermudez	Maria	Jesus Elias.	
10	CC	17109006	Cuesta		Fenseu Alphi.	
11	CC	19311459	Bocota	Castillo	Nestor Alfonso.	
12	CC	19.104.160	Bogota	Sanchez	Alvaro Melo	
13	CC	7.455.372	Hernandez	Triana	Gabriel Angel	
14	CC	37A00953	Pozzo	Franco	Martha Lucia	
15	CC	6026912	Ortega	Castaño	Hernando	
16	CC	1088308449	Cardenas		Jose Eber	
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.
NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad , vejez , u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.
NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.
NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad.

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".

Digitalizado com CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 2 de 2

FECHA : 27 / 11 / 2024	SERVICIO SOCIAL: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	LOCALIDAD: KENNEDY
PRÁCTICA O TEMA: NUTRIMOVIMIENTO CARRANGA Y MANEJO DE DISLIPIDEMIAS	TOTAL HORAS: 1 HORA	
PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	PROFESIÓN: NUTRICIONISTA DIETISTA	

No.	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.
NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad , vejez , u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.
NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.
NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad .

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".

Digitalizado com CamScanner